



Speisen-Angebot-Grundschulen-Itzehoe 08. KW. 2019

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Datum	18.02.2019	19.02.2019	20.02.2019	21.02.2019	22.02.2019
Menü 1 inklusive Dessert	Putenschnitzel(A1) nach "Jäger-Art" mit Zwiebeln und Champignons in Rahmsauce(A1,F,I,G) dazu Röstkartoffeln Bananenjoghurt	Frikadelle aus Quinoa, Erbsen und Zwiebeln, (I) an Bechamelsauce(A1,G,I), dazu Salzkartoffeln und ein Zucchini-Paprika-Maissalat (L) <input checked="" type="checkbox"/>	Hähnchen Nuggets (A1,C) an Zigeunersauce (A1,G,J), dazu Reis und eine Salatbelage (C,G)	Bandnudeln (A1) mit Lauchzwiebeln und Tomatenwürfel an Sahnesauce (A1,G) <input checked="" type="checkbox"/>	Marinierte Putenbrustfilets an Tomatensauce (A1,G), dazu Gemüserais (Erbsen, Tomate, Reis)
	2,4 8 12 15		1 2	1,2 6 11, 12 15	1, 3 4 10, 11 15
	Kcal 550 KH 36g EW 24g Fett 33g	Kcal 691 KH 54g EW 39g FETT 34g	Kcal 698 KH 101g EW 18g Fett 24g	Kcal 431 KH 39g EW 26g FETT 19g	Kcal 317 KH 25g EW 35g FETT 7g

Änderungen vorbehalten Deklaration nach LMIV

Die Nährwerte beziehen sich auf das jeweilige Teilergericht (Ø 480 gr.)

= vegetarisch



= mit Schwein

DAS TEAM VON DER KLINIK-GASTRONOMIE WÜNSCHT IHNEN EINEN GUTEN APPETIT!