



Speisen-Angebot-Grundschulen-Itzehoe 48. KW. 2018

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Datum	26.11.2018	27.11.2018	28.11.2018	29.11.2018	30.11.2018
Menü 1 inklusive Dessert	Hähnchenbrustfilet "Milano" (A1, G) an mediterranem Gemüse(A1, G) und Gnocchi(A1, C)	Lasagne (A,F, G,I) mit Rinderhack und Béchamelsauce (A1, G) dazu ein Eisbergsalat	Currywurst (Geflügel) (I, J) an Tomaten- Keilchupsauce (A1, G, I, J) dazu Röstkartoffeln	Lachsfilet ⁽⁶⁾ mit Steckrüben und Lauch in Rahmsauce (A1, G, I), dazu Salzkartoffeln	Kohlroulade gefüllt (C, G, J) Geflügelfleisch, dazu Kräutersauce (A1, F, G, I) und Salzkartoffeln
	1 3 12 15	1 3 12 15	1 4 11 12, 15	2 4 11 12, 15	15
	Obst	Vanillepudding (G)	Waldbeerioghurt (G)	Obst	Aprikosen-Mango-Joghurt (G)
	Kcal 693 KH 86g EW 24g FETT 25g	Kcal 369 KH 49g EW 16g FETT 14g	Kcal 537 KH 59g EW 22g FETT 22g	Kcal 375 KH 44g EW 35g Fett 6g	Kcal 558 KH 36g EW 15g FETT 38g

=vegetarisch



= mit Schwein

Änderungen vorbehalten Deklaration nach LMIV
Die Nährwerte beziehen sich auf das jeweilige Tellergericht (Ø 480 gr.)

DAS TEAM VON DER KLINIK-GASTRONOMIE WÜNSCHT IHNEN EINEN GUTEN APPELIT



Speisen-Angebot-Grundschulen-Itzehoe 47. KW. 2018

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Datum	19.11.2018	20.11.2018	21.11.2018	22.11.2018	23.11.2018
	12	15	1,2 4,5	1,3,4 11	2
	15	"Holsteiner-Art" ^(G,F,I,L,U) mit Kartoffeln, Lauch, Karotten, Sellerie und Rauchwurst ^(J)	Spaghetti ^(A,F) mit Tomatensauce ^(A1,G) , Hartkäse ^(C,G) und ein Chinakohlsalat	Hühnerfrikassee ^(A1,G) mit Erbsen, Möhren, Spargel und Reis	Bunte Nudeln ^(A1,F) à la Bolognese ^(A1,G) mit Rinderhack und geriebenem Hartkäse ^(C,G)
Menu 1 inklusive Dessert	Nudelgratin mit Paprika Zwiebeln, Möhren, Zucchini, Tomaten, Auberginen und Käsesauce ^(A1,G)	Kartoffelsuppe "Holsteiner-Art" ^(G,F,I,L,U) mit Kartoffeln, Lauch, Karotten, Sellerie und Rauchwurst ^(J)	Spaghetti ^(A,F) mit Tomatensauce ^(A1,G) , Hartkäse ^(C,G) und ein Chinakohlsalat	Hühnerfrikassee ^(A1,G) mit Erbsen, Möhren, Spargel und Reis	Bunte Nudeln ^(A1,F) à la Bolognese ^(A1,G) mit Rinderhack und geriebenem Hartkäse ^(C,G)
	Obst	Vanillejoghurt	Obst	Fruchtquark Birne	Schokoladenpudding
	Kcal 224 KH 56g EW 12g FETT 17g	Kcal 415 KH 28g EW 17g FETT 26g	Kcal 639 KH 107g EW 23g FETT 12g	Kcal 432 KH 51g EW 35g Fett 10g	Kcal 691 KH 54g EW 39g FETT 34g



=vegetarisch



= mit Schwein

Änderungen vorbehalten Deklaration nach LMIV
Die Nährwerte beziehen sich auf das jeweilige Tellergericht (Ø 480 gr.)

DAS TEAM VON DER KLINIK-GASTRONOMIE WÜNSCHT IHNEN EINEN GUTEN APPETIT