



Speisen-Angebot-Grundschulen-Itzehoe 38. KW. 2018

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Datum	17.09.2018	18.09.2018	19.09.2018	20.09.2018	21.09.2018
Menu 1	Vegetarischer Bratling(A1+4, C, G), an mediterranem Gemüse(A1, G) und Gnocchi(A1, C)	Vollkornspaghett(A1) mit Tomaten-Käse-Sauce(G) dazu Kohlrabi-Gurkensalat	Seeachsfilet, paniert, (A1, D) an Basilikummsauce(A1, G, I) Blumenkohl und Salzkartoffeln	Hähnchenkeule an Geflügelsauce, Paprika, Mais, und Zwiebeln dazu Kartoffelrösti	Cevapcici (A1, C, J) vom Rind, dazu Knoblauchdip(A1, C, G, G,) Krautsalat und Paprikareis(A1, G)
inklusive Dessert	Obst	Vanillepudding (G)	Waldbeerioghurt (G)	Obst	Aprikosen-Mango-Joghurt (G)
	Kcal 693 KH 86g EW 24g FETT 25g	Kcal 481 KH 56g EW 23g FETT 19g	Kcal 326 KH 37g EW 23g FETT 9g	Kcal 649 KH 52g EW 40g FETT 31g	Kcal 653 KH 53g EW 31g FETT 33g
	1	1	1	1	1
	11	11	15	11	11
	12	12	15	15	15
	15	15	9	319	11,12

=vegetarisch



= mit Schwein

Anderungen vorbehalten Deklaration nach LMIV
Die Nährwerte beziehen sich auf das jeweilige Tellergericht (Ø 480 gr.)

DAS TEAM VON DER KLINIK-GASTRONOMIE WÜNSCHT IHNEN EINEN GUTEN APPELIT