



Speisen-Angebot-Grundschulen-Itzehoe 37. KW. 2018

Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag																																																												
Datum	10.09.2018	11.09.2018	12.09.2018	13.09.2018	14.09.2018																																																												
Menü 1 inklusive Dessert	Vollkornnudeln(A1) an Tomatensauce(A1,G,I) und Blattsalate mit Möhrenraspel ✓	Rinderragout(A+31,F,I) mit Champignons und Tomatenwürfel, dazu Spätzle (A1,C,F) gemischter Salat(J)	Kabeljau (A1,D) in Kartoffelpanade dazu Leipziger Allerlei in Dillsauce(A1,G,I) und Reis	Pfannkuchen (C,G) mit Beerenkompott, dazu Paprika-Romano-Salat ✓	Bunte Nudeln(A1,F) à la Bolognese(A1,G) mit Rinderhack und geriebenem Hartkäse (C,G)																																																												
	1 3 4, 11 12, 15	1 2,3 12 15	1 2,3 12 15	2 5 15	1 4 11,12 15																																																												
	<table border="1"> <tr><th colspan="4">Obst</th></tr> <tr><td>Kcal</td><td>KH</td><td>EW</td><td>Fett</td></tr> <tr><td>489</td><td>77g</td><td>13g</td><td>13g</td></tr> </table>	Obst				Kcal	KH	EW	Fett	489	77g	13g	13g	<table border="1"> <tr><th colspan="4">Vanillejoghurt (G)</th></tr> <tr><td>Kcal</td><td>KH</td><td>EW</td><td>FETT</td></tr> <tr><td>422</td><td>27g</td><td>37g</td><td>16g</td></tr> </table>	Vanillejoghurt (G)				Kcal	KH	EW	FETT	422	27g	37g	16g	<table border="1"> <tr><th colspan="4">Obst</th></tr> <tr><td>Kcal</td><td>KH</td><td>EW</td><td>Fett</td></tr> <tr><td>569</td><td>79g</td><td>29g</td><td>14g</td></tr> </table>	Obst				Kcal	KH	EW	Fett	569	79g	29g	14g	<table border="1"> <tr><th colspan="4">Fruchquark Birne (G)</th></tr> <tr><td>Kcal</td><td>KH</td><td>EW</td><td>Fett</td></tr> <tr><td>466</td><td>64g</td><td>21g</td><td>12g</td></tr> </table>	Fruchquark Birne (G)				Kcal	KH	EW	Fett	466	64g	21g	12g	<table border="1"> <tr><th colspan="4">Schokoladenpudding (G,H)</th></tr> <tr><td>Kcal</td><td>KH</td><td>EW</td><td>FETT</td></tr> <tr><td>691</td><td>54g</td><td>39g</td><td>34g</td></tr> </table>	Schokoladenpudding (G,H)				Kcal	KH	EW	FETT	691	54g	39g	34g
Obst																																																																	
Kcal	KH	EW	Fett																																																														
489	77g	13g	13g																																																														
Vanillejoghurt (G)																																																																	
Kcal	KH	EW	FETT																																																														
422	27g	37g	16g																																																														
Obst																																																																	
Kcal	KH	EW	Fett																																																														
569	79g	29g	14g																																																														
Fruchquark Birne (G)																																																																	
Kcal	KH	EW	Fett																																																														
466	64g	21g	12g																																																														
Schokoladenpudding (G,H)																																																																	
Kcal	KH	EW	FETT																																																														
691	54g	39g	34g																																																														

✓ =vegetarisch



= mit Schwein

Änderungen vorbehalten. Deklaration nach LMIV
Die Nährwerte beziehen sich auf das jeweilige Tellergericht (Ø 480 gr.)

DAS TEAM VON DER KLINIK-GASTRONOMIE WÜNSCHT IHNEN EINEN GUTEN APPELIT!