



## Speise-Angebot-Grundschule Sude-West 42. KW. 2018

Tag	Montag	LMIV	Dienstag	LMIV	Mittwoch	LMIV	Donnerstag	LMIV	Freitag	LMIV
Datum	15.10.2018		16.10.2018		17.10.2018		18.10.2018		19.10.2018	
<b>Menü 1 inklusive Dessert</b>	Rinderragout <sub>(A+31,F,I)</sub> mit Champignons und Tomatenwürfel, dazu Spätzle <sub>(A1,C,F)</sub>	1 2,3 12 15	Kabeljau <sub>(A1,D)</sub> in Kartoffelpanade an Dillsauce <sub>(A1,G,I)</sub> mit Leipziger Allerlei und Reis  <b>Vanillejoghurt</b>	2 5 15	Hühnerfrikassee  <sub>(A1,G,I)</sub> mit Erbsen, Möhren, Spargel und Reis  <b>Obst</b>	2 15	Schweineschnitzel <sub>(A1)</sub> mit Zitrone, dazu Bratkartoffeln <sub>(I)</sub> mit Speck und Zwiebeln und einem gemischten Salat <sub>(C,G,J)</sub>  <b>Fruchtquark Birne</b>	1 2,4 6,9 11,12 15,16	Gefüllte Paprika <sub>(A5,G)</sub> an Tomatensauce <sub>(A1,G,I)</sub> , Salzkartoffeln und einem gemischten Salat <sub>(A,C,G,J)</sub>  <b>Schokoladenpudding</b>	3,4 11,124,6 15
	<b>Obst</b>		<b>Vanillejoghurt</b>		<b>Obst</b>		<b>Fruchtquark Birne</b>		<b>Schokoladenpudding</b>	
	Kcal KH EW Fett		Kcal KH EW FETT		Kcal KH EW FETT		Kcal KH EW FETT		Kcal KH EW FETT	
	422 27g 37g 16g		569 79g 29g 14g		432 51g 35g 10g		552 52g 30g 18g		496 59g 19g 19g	

Änderungen vorbehalten Deklaration nach LMIV  
Die Nährwerte beziehen sich auf das jeweilige Tellergericht (Ø 480 gr.)

 =vegetarisch

 = mit Schwein

***DAS TEAM VON DER KLINIK-GASTRONOMIE WÜNSCHT IHNEN EINEN GUTEN APPETIT***

