


## Speise-Angebot-Grundschule Sude-West 41. KW. 2018

Tag	Montag	LMIV	Dienstag	LMIV	Mittwoch	LMIV	Donnerstag	LMIV	Freitag	LMIV
Datum	08.10.2018		09.10.2018		10.10.2018		11.10.2018		12.10.2018	
<b>Menü 1 inklusive Dessert</b>	Holländischer Möhreneintopf mit Kartoffeln und Fleischklößchen (A1,C,G,I)	2 11 15	Frikadelle vom Rind (A,C,J) an Bratensauce(A1,F,I) mit Blumenkohl und Salzkartoffeln	2 3 12 15	Putenbruststeak an Curry-Fruchtsauce (A1,G) Reis und einem gemischten Salat(J)	2 3 12 15	Mediterranes Gemüse mit Rinderhack(A1,G) dazu Penne(A1,.) und einem gemischten Salat (C,G,J)	1 4 11,12 15	Kasselerbraten an Rahmsauce(A1+3,F,G,I), Kohlrabi mit Schnittlauch und Salzkartoffeln	1 2 5 12 15,16
	<b>Obst</b> 		<b>Götterspeise</b>		<b>Schokoladenpudding</b>		<b>Obst</b>		<b>Pfirschkompott</b> 	
	Kcal KH EW Fett		Kcal KH EW FETT		Kcal KH EW FETT		Kcal KH EW FETT		Kcal KH EW FETT	
	253 33g 9g 9g		328 34g 24g 10g		419 46g 40g 9g		606 62g 40g 19g		293 34g 23g 8g	

Änderungen vorbehalten Deklaration nach LMIV  
Die Nährwerte beziehen sich auf das jeweilige Tellergericht (Ø 480 gr.)

 =vegetarisch

 = mit Schwein

***DAS TEAM VON DER KLINIK-GASTRONOMIE WÜNSCHT IHNEN EINEN GUTEN APPETIT***